



CECAVIS
Centro de Capacitación Vial e Industrial del Sur

Manejo Defensivo en Autotransporte Federal

Información del curso

Dirigido a:

- Operadores de Tractocamiones
- Operadores de Torton y/o rabón

Documentos a entregar:

- Constancia DC-3.
- Reconocimiento de participación.

Duración del curso:

- 16 horas de teoría
- 24 horas de practica

Objetivo del curso:

Al finalizar el curso el participante conocerá y aplicará técnicas y estrategias de Manejo defensivo en base a la seguridad vial, con la finalidad de reducir riesgos de choques e infracciones durante el cumplimiento de sus labores.



Contenido Temático

1. Introducción.

- 1.1 Accidentes y sus factores.
- 1.2 Estadísticas generales en la accidentabilidad en México.

2. Conducción segura en autobuses de pasaje y turismo.

- 2.1 Que es el manejo defensivo.
- 2.2 Triangulo de la conducción vial.

3. Elementos de un conductor seguro.

- 3.1 Conocimiento.
- 3.2 Alerta.
- 3.3 Previsión.
- 3.4 Juicio.
- 3.5 Habilidad.

4. Condiciones del conductor.

- 4.1 Factores físicos que afectan al conductor.
- 4.2 Factores mentales que afectan al conductor.
- 4.3 Distracciones físicas y mentales al conducir.
- 4.4 Recomendaciones para evitar las distracciones
- 4.5 El alcohol y las drogas al conducir.
- 4.6 Como afectan en la capacidad de conducir
- 4.7 Seis errores más frecuentes al conducir
- 4.8 Consecuencias de un choque

5. Condiciones del vehículo.

- 5.1 Responsabilidades del conductor.
- 5.2 La inspección del vehículo.
- 5.3 Tipos de inspección vehicular.
- 5.4 Etapas de la inspección vehicular.
- 5.5 Zonas de inspección del vehículo.
- 5.6 Seguridad activa y pasiva.

6. Condiciones del entorno.

- 6.1 Condiciones del clima.
- 6.2 Condiciones de luz.
- 6.3 Condiciones de la vía.
- 6.4 Condiciones de tráfico.
- 6.5 Condiciones de otros conductores

7. Técnicas y estrategias de manejo defensivo.

- 7.1 Visión al conducir basadas en técnica Smith.
- 7.2 Administración del espacio al conducir.

7.3 Los puntos ciegos, su ubicación y sus cuidados

7.4 Regla RSM al circular por vías de varios carriles.

7.5 Técnicas defensivas en intersecciones.

7.6 Técnica de aceleración demorada

7.7 Técnica de cubrir el freno

7.8 Estrategia de Visión en intersecciones.

7.9 La conducción nocturna y sus estrategias.

7.10 Determinando una velocidad segura.

7.11 Pasos para un rebase seguro

7.12 Técnica para afrontar las curvas

7.13 Fuerzas presentes en una curva

7.14 Formula estándar para prevenir choques

7.15 Estrategia ¿Qué pasaría sí?

7.16 Como ser un conductor defensivo