



CECAVIS
Centro de Capacitación Vial e Industrial del Sur

Operación y Manejo Seguro del Montacargas

Información del curso

Dirigido a:

- Operadores de montacargas hombre sentado
- Operadores de montacargas hombre parado
- Operadores de montacargas nivel medio y avanzado

Objetivo del curso:

Brindar al operador conocimientos operativos del equipo en base a las normas, así como desarrollar habilidades y técnicas de operación segura que le permitan minimizar los riesgos, evitando pérdidas en su área de trabajo.

Duración:

Total: 8 horas

- 4 horas de Teoría
- 4 horas de practica (Divididos en total de participantes)

Documentos a entregar:

- Constancia DC-3.
- Reconocimiento de participación.



Contenido Temático

Tema 1. Peligros y riesgos al operar un montacargas

1. El alto riesgo de operar un montacargas
2. Análisis de peligro y riesgo
3. Peligros y riesgos más comunes en la conducción del montacargas
4. Elementos relacionados con la operación del montacargas

Tema 2. El montacargas

1. Definición y partes del montacargas
4. Placa de datos del montacargas
5. La inspección del montacargas
6. Procedimiento de encendido del montacargas
7. NOM-006-STPS-2014 Medidas de seguridad en la operación de montacargas

Tema 3. Principios de estabilidad del montacargas

1. Centro de gravedad
2. Centro de gravedad del montacarga
3. Centro de gravedad de la carga
4. Centro de gravedad combinado
5. Triangulo de estabilidad

Tema 4 El operador de montacargas

1. El EPP en un operador de montacargas
2. Regla tres puntos de apoyo
3. Condiciones de peligro en el operador de montacargas

Tema 5. Reglas de seguridad y manejo de la carga

1. Factores que influyen en accidentes con montacargas
2. Reglas de seguridad en la operación del montacargas
3. Vuelta segura en esquinas al circular con el montacargas
4. Factores de peligro en el entorno

Tema 6. Proceso de cargar, transportar y estibar la carga

- 1.- Momento de carga
- 2.- Momento de transportar la carga
- 3.- Momento de estibar la carga

Tema 7. Zona de operación del montacargas

1. Peatones
2. Otro Montacarga
3. Espacios estrechos
4. Intersecciones
5. Suelo
6. Objetos bajos