



CECAVIS
Centro de Capacitación Vial e Industrial del Sur

NOM-035-STPS Factores de Riesgo Psicosocial, Identificación y Prevención

Información del curso

Dirigido a:

- Supervisores de centros de trabajo
- Empleados de diferentes áreas
- Representantes de la dirección
- Recursos humanos
- Personal de seguridad e higiene
- Empleados en general

Objetivo del curso:

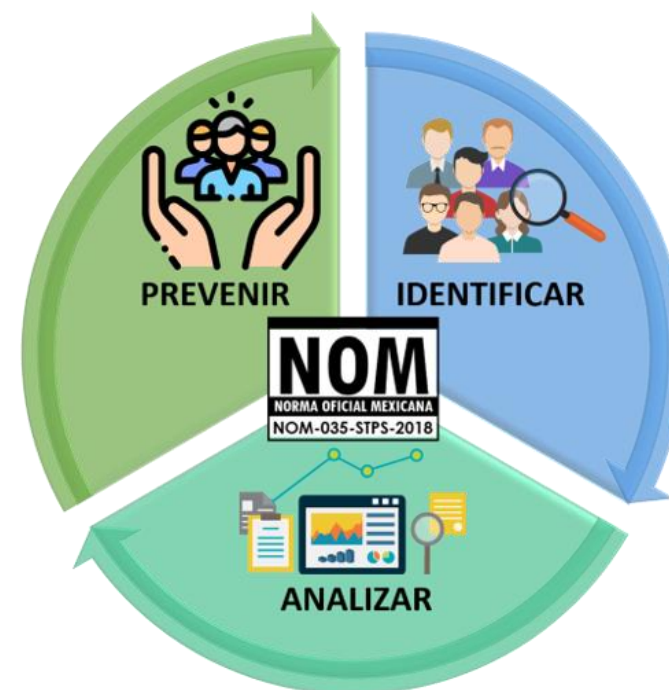
Esta norma ayuda a identificar los riesgos psicosociales que se puedan presentar en cualquier actividad laboral, mismos que las empresas tienen que analizar, de acuerdo con la NOM-035-STPS-2018.

Documentos a entregar:

- Constancia DC-3.
- Reconocimiento de participación.

Duración del curso:

- 8 horas de Teoría



Contenido Temático

•1. Regulación y normatividad.

- 1.1 ¿Qué es una norma oficial mexicana?.
- 1.2 Normas oficiales vigentes como referencia de la implementación de la NOM 035-STPS-2018.
- 1.3 NOM 019-STPS-2011.
- 1.4 NOM 030-STPS-2019.
- 1.5 NMX-R-025-SCFI-2015.

•2. Generalidades de la NOM-035-STPS-2018.

- 2.1 NOM 035-STPS-2018.
- 2.2 Objetivo, alcance y campo de aplicación.
- 2.3 Referencias.
- 2.4 Definiciones y conceptos a utilizar en la implementación.

•3. Obligaciones de los actores.

- 3.1 Obligaciones del Patrón.
- 3.2 Obligaciones del trabajador.

•4. Identificación y análisis de los factores de riesgo psicosocial y entorno organizacional favorable.

- 4.1 ¿Qué es un factor de riesgo psicosocial?.
- 4.2 Estrés, ansiedad y burnout.
- 4.3 Fuentes de riesgo que aborda la norma:
 - a) Condiciones en el ambiente de trabajo.
 - b) Cargas de trabajo.
 - c) Falta de control sobre el trabajo.
 - d) Jornadas de trabajo y rotación de turnos.
 - e) Interferencia en la relación trabajo-familia.
 - f) Liderazgo y relaciones en el trabajo.
 - g) Violencia.
 - h) Reconocimiento del desempeño.
 - i) Insuficiente sentido de pertenencia e inestabilidad.

•5. Medidas de prevención y acciones de control de los factores de riesgo psicosocial; de la violencia laboral, y promoción del entorno organizacional favorable.

•6. Unidades de verificación.

•7. Procedimiento para la evaluación de la conformidad.

•8. Beneficios de implementar la NOM-035-STPS-2018 en los centros de trabajo.